

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества пос. Дербышки»  
Советского района г. Казани.

<p>Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки</p>	<p>МБУДО ЦДТ пос. Дербышки</p>
<p>Протокол № 1 от 26 августа 2024 г.</p>	<p> «Утверждаю» Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 34 - ОД от 31 августа 2024 г.</p>

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе объединения  
«Студия современных спортивных и эстрадных танцев»  
(спортивный модуль)

**Художественной направленности**

Год обучения: 6  
Номер группы: 5;  
Возраст обучающихся: 10-15 лет.

Составитель:  
педагог дополнительного образования  
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»  
Абаскина В.Г.

Казань, 2024

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества пос. Дербышки»  
Советского района г. Казани.

<b>Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки</b>	<b>МБУДО ЦДТ пос. Дербышки</b>
<b>Протокол № 1 от 26 августа 2024 г.</b>	<b>«Утверждаю»: _____ Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 34 - ОД от 31 августа 2024 г.</b>

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе объединения  
**«Студия современных спортивных и эстрадных танцев»**  
(спортивный модуль)  
**Художественной направленности**

Год обучения: 5  
Номер группы: 5;  
Возраст обучающихся: 9-16лет.

Составитель:  
педагог дополнительного образования  
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»  
Абаскина В.Г.

Казань, 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа разработана для группы 5-го года обучения Студии современных спортивных и эстрадных танцев (спортивный модуль программы: «Основы гимнастики»), в которой занимаются дети 9-16 лет.

Данная программа по тематической и часовой нагрузке соответствует возрастным возможностям и санитарным нормам физической культуры и спорта.

Занятия проходят в виде учебных тренировок четыре раза в неделю (понедельник – 1 час, среда – 2 часа, четверг – 1 час, суббота – 2 часа) – 6 уроков по 45 минут. В дни сдвоенных уроков – 10-ти минутные перемены между уроками. Курс обучения составляет 216 часов.

Подготовка проходит по следующим темам:

1. общая физическая подготовка;
2. техническая подготовка;
3. теоретическая подготовка;
4. стретчинг, калланетика;
5. гимнастика партерная;
6. основы акробатики и спортивной гимнастики.

**Целью** данной программы является освоение обучающимися курса спортивного модуля («Основы гимнастики») 5-го года обучения.

**Задачи:**

- **образовательная** - формирование необходимых знаний, умений и навыков по гимнастике;
- **развивающая** - содействие укреплению здоровья, повышению общей работоспособности организма, привитие интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями на протяжении жизни;
- **воспитательная** - содействие формированию положительных морально-волевых и нравственно-этических качеств личности воспитанников.

### **Ожидаемые результаты освоения программы**

Развитие силы и гибкости, совершенствование техники гимнастических движений.

К концу обучения в группе **спортивного совершенствования** учащийся должен:

- уверенно владеть навыками основных циклических движений,
- уметь выполнять основные гимнастические упражнения без снарядов (передвижения в «мостах», «отрицательные» седы, кувырки, стойки в разновидностях),
- владеть способами прыжков в длину и высоту,
- преодолевать отдельные вертикальные и горизонтальные препятствия, самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

К концу обучения в группе **спортивного совершенствования** учащийся должен:

- владеть двигательными умениями высшего порядка: выполнение акробатических элементов, акробатических элементов в связках, групповое выполнение акробатических элементов и элементов в связках.
- Обладать необходимым уровнем развития основных двигательных качеств.
- Иметь теоретические знания по основам методики обучения и проведения тренировок, по составлению композиций показательных выступлений. Заботиться о своем физическом совершенствовании. Вести здоровый образ жизни.

Иметь теоретические знания технике безопасности на занятиях при выполнении акробатических упражнений, по истории развития акробатики. Владеть знаниями в области физической культуры, необходимыми для занятий. Владеть основными навыками самоконтроля.

## Календарный учебный график

Начало учебного года – 01.09.2024 г.

Окончание учебного года – 31.05.2025г.

Продолжительность учебного года – 40 учебных недель.

Время и место проведения занятий – клуб «Гранд», классы № 1, 6 (в соответствии с расписанием).

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечание
1	сентябрь	2	беседа, практическое занятие	1	Техника безопасности. Вводное занятие	Словесный опрос.	
2	сентябрь	4	практическое занятие, беседа	2	Теоретическая подготовка. Гимнастическая терминология. ОФП (кроссовая подготовка)	Словесный опрос. Педагогическое наблюдение.	
3	сентябрь	5	практическое занятие	1	ОФП. Элементы легкой атлетики.	Педагогическое наблюдение.	
4	сентябрь	7	практическое занятие, беседа	2	Теоретическая подготовка. Гимнастическая терминология. ОФП (кроссовая подготовка)	Словесный опрос. Педагогическое наблюдение.	
5	сентябрь	9	практическое занятие	1	ОФП. Бег, прыжки, метания.	Педагогическое наблюдение.	
6	сентябрь	11	практическое занятие	2	СФП. Развитие гибкости (мосты, канаты, шпагаты).	Педагогическое наблюдение.	
7	сентябрь	12	практическое занятие	1	СФП. Силовая подготовка.	Педагогическое наблюдение.	
8	сентябрь	14	практическое занятие	2	СФП. Развитие гибкости (мосты, канаты, шпагаты).	Педагогическое наблюдение.	
9	сентябрь	16	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Кувырки в группировках.	Педагогическое наблюдение.	
10	сентябрь	18	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Переворот в сторону.	Педагогическое наблюдение.	
11	сентябрь	19	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Переворот в сторону.		
12	сентябрь	21	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки на голове.	Педагогическое наблюдение.	
13	сентябрь	23	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Стойки на голове. Стойки на руках.	Педагогическое наблюдение.	

14	сентябрь	25	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки на руках.	Педагогическое наблюдение.	
15	сентябрь	26	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Изучение связок.	Педагогический контроль. Тестирование.	
16	сентябрь	28	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки на руках.	Педагогическое наблюдение.	
17	сентябрь	30	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы и соединения	Педагогический контроль. Тестирование.	
18	Октябрь	2	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки на руках.	Педагогическое наблюдение.	
19	октябрь	3	практическое занятие	1	Теоретическая подготовка. Гигиена и самоконтроль. ОФП. Общеразвивающие упражнения	Педагогическое наблюдение.	
20	октябрь	5	практическое занятие	2	ОФП. Корректирующая гимнастика и формирование правильной осанки	Педагогическое наблюдение.	
21	октябрь	7	практическое занятие	1	Теоретическая подготовка. Гигиена и самоконтроль.	Педагогическое наблюдение.	
22	октябрь	9	практическое занятие	2	ОФП. Прыжки со скакалкой	Педагогическое наблюдение.	
23	октябрь	10	практическое занятие	1	СФП. Элементы партерной гимнастики	Педагогическое наблюдение.	
24	октябрь	12	практическое занятие	2	СФП. Группировки из различных положений.	Педагогическое наблюдение.	
25	октябрь	14	практическое занятие	1	СФП. Силовая подготовка.	Педагогическое наблюдение.	
26	октябрь	16	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перекаты, равновесия.	Педагогическое наблюдение.	
27	октябрь	17	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Стойки на голове.	Педагогическое наблюдение.	
28	октябрь	19	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перекаты, равновесия.	Педагогическое наблюдение.	
29	октябрь	21	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Кувырки в разновидности.	Педагогическое наблюдение.	

30	октябрь	23	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Колесо вправо-влево.	Педагогическое наблюдение.	
31	октябрь	24	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Парные упражнения.	Педагогический контроль. Тестирование.	
32	октябрь	26	беседа	2	Подготовка к показательным выступлениям. Изучение переходов в парах	Педагогический контроль. Тестирование.	
33	октябрь	28	беседа	1	Теоретическая подготовка. Предупреждение травм. ОФП. Общеразвивающие упражнения	Педагогический контроль. Словесный опрос.	
34	октябрь	30	практическое занятие	2	Теоретическая подготовка. Предупреждение травм. ОФП. Общеразвивающие упражнения	Педагогический контроль. Словесный опрос.	
35	октябрь	31	практическое занятие	1	ОФП. Прыжки со скалкой.	Педагогическое наблюдение.	
36	ноябрь	2	практическое занятие	2	ОФП. Прыжки со скалкой.	Педагогическое наблюдение.	
37	ноябрь	4	практическое занятие	1	ОФП. Силовая подготовка.	Педагогическое наблюдение.	
38	ноябрь	6	практическое занятие	2	СФП. Элементы вольных упражнений.	Педагогическое наблюдение.	
39	ноябрь	7	практическое занятие	1	СФП. Элементы вольных упражнений.	Педагогическое наблюдение.	
40	ноябрь	9	практическое занятие	2	Зачетное занятие. «Оздоровительное влияние акробатики на организм подростка».	Тестирование.	
41	ноябрь	11	практическое занятие	1	СФП. Упражнения в равновесиях.	Педагогическое наблюдение.	
42	ноябрь	13	практическое занятие	2	Техническая подготовка (колесо). Переворот с разбега.	Педагогическое наблюдение.	
43	ноябрь	14	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Кувьрки в разновидностях.	Педагогическое наблюдение.	
44	ноябрь	16	практическое занятие	2	Техническая подготовка (колесо). Переворот с разбега.	Педагогическое наблюдение.	

45	ноябрь	18	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Стойки в разновидностях.	Педагогическое наблюдение.	
46	ноябрь	20	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Передвижение в стойках на руках	Педагогическое наблюдение.	
47	ноябрь	21	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Связки и соединения.	Педагогический контроль. Тестирование.	
48	ноябрь	23	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Передвижение в стойках на руках	Педагогическое наблюдение.	
49	ноябрь	25	практическое занятие	1	Зачетное занятие.	Тестирование.	
50	ноябрь	27	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Передвижение в стойках на руках	Педагогическое наблюдение.	
51	ноябрь	28	практическое занятие	1	Теоретическая подготовка. Виды страховки, ОФП, Силовые упражнения.	Словесный опрос. Педагогический контроль.	
52	ноябрь	30	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Передвижение в стойках на руках	Педагогическое наблюдение.	
53	декабрь	2	практическое занятие	1	ОФП. Развитие скорости и силовых качеств.	Педагогическое наблюдение.	
54	декабрь	4	практическое занятие	2	ОФП. Прыжки со скакалкой.	Педагогическое наблюдение.	
55	декабрь	5	практическое занятие	1	ОФП. Прыжки со скакалкой.	Педагогическое наблюдение.	
56	декабрь	7	практическое занятие	2	СФП. Развитие гибкости.	Педагогическое наблюдение.	
57	декабрь	9	практическое занятие	1	СФП. Передвижение в мостах.	Педагогическое наблюдение.	
58	декабрь	11	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в упорах.	Педагогическое наблюдение.	
59	декабрь	12	практическое занятие	1	СФП. Передвижение в мостах.	Педагогическое наблюдение.	
60	декабрь	14	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перевороты вперед.	Педагогическое наблюдение.	
61	декабрь	16	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Колесо с разбегу.	Педагогическое наблюдение.	

62	декабрь	18	зачетное занятие	2	Текущая аттестация. Выполнение программы 1-го полугодие.	Тестирование. Выполнение нормативов	
63	декабрь	19	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Колесо с разбегу.	Педагогическое наблюдение.	
64	декабрь	21	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Кувьрки со стоек. Зачетное занятие.	Педагогический контроль. Тестирование.	
65	декабрь	23	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Составление соединений.	Педагогический контроль. Тестирование.	
66	декабрь	25	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы и перевороты.	Педагогический контроль. Тестирование.	
67	декабрь	26	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы и перевороты.	Педагогический контроль. Тестирование.	
68	декабрь	28	беседа	2	Техническая подготовка. Перевороты назад.	Педагогическое наблюдение.	
69	декабрь	30	практическое занятие	1	Теоретическая подготовка. Значение гимнастической терминологии.	Словесный опрос. Педагогический контроль.	
70	январь	8	практическое занятие	2	ОФП. Развитие силовых качеств.	Педагогическое наблюдение.	
71	январь	9	практическое занятие	1	ОФП. Комплекс упражнений на координацию.	Педагогическое наблюдение.	
72	январь	11	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в стойках.	Педагогическое наблюдение.	
73	январь	13	практическое занятие	1	ОФП. Комплекс упражнений на координацию.	Педагогическое наблюдение.	
74	январь	15	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в упорах.	Педагогическое наблюдение.	
75	январь	16	практическое занятие	1	СФП. Седы. Поперечные, продольные	Педагогическое наблюдение.	
76	январь	18	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перевороты в стороны.	Педагогическое наблюдение.	
77	январь	20	практическое занятие	1	СФП. Седы. Поперечные, продольные	Педагогическое наблюдение.	

78	январь	22	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки.	Педагогическое наблюдение.	
79	январь	23	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Перекидки.	Педагогическое наблюдение.	
80	январь	25	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в упорах.	Педагогическое наблюдение.	
81	январь	27	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Перекидки.	Педагогическое наблюдение.	
82	январь	29	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Стойки.	Педагогическое наблюдение.	
83	январь	30	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Перекидки.	Педагогическое наблюдение.	
84	февраль	1	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Равновесие, удержание.	Педагогический контроль. Тестирование.	
85	февраль	3	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Поддержки.	Педагогический контроль. Тестирование.	
86	февраль	5	беседа, практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Равновесие, удержание.	Педагогический контроль. Тестирование.	
87	февраль	6	практическое занятие	1	Теоретическая подготовка. Гимнастические терминологии. ОФП. Прыжки со скакалкой.	Словесный опрос. Педагогический контроль.	
88	февраль	8	практическое занятие	2	ОФП. Корректирующая гимнастика.	Педагогическое наблюдение.	
89	февраль	10	практическое занятие	1	ОФП. Упражнения в равновесии.	Педагогическое наблюдение.	
90	февраль	12	практическое занятие	2	ОФП. Корректирующая гимнастика.	Педагогическое наблюдение.	
91	февраль	13	практическое занятие	1	СФП. Группировки	Педагогическое наблюдение.	
92	февраль	15	практическое занятие	2	СФП. Кувьрки.	Педагогическое наблюдение.	
93	февраль	17	практическое занятие	1	СФП. Силовая подготовка.	Педагогическое наблюдение.	
94	февраль	19	практическое занятие	2	СФП. Кувьрки.	Педагогическое наблюдение.	
95	февраль	20	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Колесо.	Педагогическое наблюдение.	
96	февраль	22	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перевороты.	Педагогическое наблюдение.	

97	февраль	24	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Мосты со стоек на руках.	Педагогическое наблюдение.	
98	февраль	26	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перекидки.	Педагогическое наблюдение.	
99	февраль	27	практическое занятие	1	СФП. Группировки	Педагогическое наблюдение.	
100	март	1	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям.	Педагогический контроль. Тестирование.	
101	март	3	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Элементы парной акробатики	Педагогический контроль. Тестирование.	
102	март	5	практическое занятие	2	ОФП. Корректирующая гимнастика.	Педагогическое наблюдение.	
103	март	6	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Элементы парной акробатики	Педагогический контроль. Тестирование.	
104	март	10	практическое занятие	1	ОФП. Прыжки со скакалкой.	Педагогическое наблюдение.	
105	март	12	практическое занятие	2	ОФП. Силовая подготовка. СФП. Развитие гибкости.	Педагогическое наблюдение.	
106	март	13	практическое занятие	1	СФП. Передвижение в упорах.	Педагогическое наблюдение.	
107	март	15	практическое занятие	2	СФП. Прыжки в группировках.	Педагогическое наблюдение.	
108	март	17	практическое занятие	1	Седы. Поперечные, продольные.	Педагогическое наблюдение.	
109	март	19	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Связки элементов.	Педагогическое наблюдение.	
110	март	20	практическое занятие	1	Седы. Поперечные, продольные.	Педагогическое наблюдение.	
111	март	22	практическое занятие	2	Техническая подготовка, перевороты.	Педагогическое наблюдение.	
112	март	24	практическое занятие	1	Техническая подготовка, колесо.	Педагогическое наблюдение.	
113	март	26	практическое занятие	2	Техническая подготовка, кувырки.	Педагогическое наблюдение.	
114	март	27	практическое занятие	1	Техническая подготовка, колесо.	Педагогическое наблюдение.	

11 5	март	29	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Помощь и страховка.	Педагогический контроль. Тестирование.	
11 6	март	31	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Поддержки и равновесие.	Педагогический контроль. Тестирование.	
11 7	апрель	2	практическое занятие	2	ОФП. Развитие силы.	Педагогическое наблюдение.	
11 8	апрель	3	практическое занятие	1	ОФП. Общеразвивающие упражнения. СФП. Седы поперечные, продольные.	Педагогическое наблюдение.	
11 9	апрель	5	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в стойках.	Педагогическое наблюдение.	
12 0	апрель	7	практическое занятие	1	ОФП. Общеразвивающие упражнения. СФП. Седы поперечные, продольные.	Педагогическое наблюдение.	
12 1	апрель	9	практическое занятие	2	СФП. Упоры, равновесие, балансирование.	Педагогическое наблюдение.	
12 2	апрель	10	практическое занятие	1	СФП. Прыжки с вращениями. Техническая подготовка. Элементы вольных упражнений.	Педагогическое наблюдение.	
12 3	апрель	12	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Курбет.	Педагогическое наблюдение.	
12 4	апрель	14	практическое занятие	1	СФП. Прыжки с вращениями. Техническая подготовка. Элементы вольных упражнений.	Педагогическое наблюдение.	
12 5	апрель	16	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Фляк, переворот назад прыжком.	Педагогическое наблюдение.	
12 6	апрель	17	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Сальто прогнувшись.	Педагогическое наблюдение.	
12 7	апрель	19	практическое занятие	2	Техническая подготовка (рондат-фляк). Подготовка к выступлениям. Составление комбинаций	Педагогическое наблюдение.	

12 8	апрель	21	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Сальто прогнувшись.	Педагогическое наблюдение.	
12 9	апрель	23	практическое занятие	2	Подготовка к выступлению. Выполнение композиций	Педагогическое наблюдение.	
13 0	апрель	24	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы, перевороты.	Педагогическое наблюдение.	
13 1	апрель	26	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы, перевороты.	Педагогическое наблюдение.	
13 2	апрель	28	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Переходы, перевороты.	Педагогическое наблюдение.	
13 3	апрель	30	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Одиночные парные связки. ОФП. Кросс.	Педагогический контроль. Тестирование.	
13 4	май	1	практическое занятие	1	ОФП. Элементы легкой атлетики. СФП. Прыжки в группировках.	Педагогическое наблюдение.	
13 5	май	3	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Одиночные парные связки. ОФП. Кросс.	Педагогический контроль. Тестирование.	
13 6	май	5	практическое занятие	1	СФП. Развитие гибкости в парах.	Педагогическое наблюдение.	
13 7	май	7	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в мостах.	Педагогическое наблюдение.	
13 8	май	8	практическое занятие	1	СФП. Развитие статических усилий.	Педагогическое наблюдение.	
13 9	май	10	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в мостах.	Педагогическое наблюдение.	
14 0	май	12	практическое занятие	1	СФП. Вестибулярная устойчивость. Техническая подготовка. Колесо назад.	Педагогическое наблюдение.	
14 1	май	14	практическое занятие	2	Техническая подготовка. Перекидки назад.	Педагогическое наблюдение.	

14 2	май	15	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Перевороты вперед. Зачетное занятие по итогам учебного года..	Педагогический контроль. Тестирование.	
14 3	май	17	практическое занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Одиночные парные связки. ОФП. Кросс.	Педагогический контроль. Тестирование.	
14 4	май	19	практическое занятие	1	СФП. Развитие гибкости в парах.	Педагогическое наблюдение.	
14 5	май	21	Показательные выступления	2	Техническая подготовка. Прыжки (рондат-фляк).	Педагогический контроль.	
14 6	май	22	Показательные выступления	1	Показ акробатических комбинаций.	Педагогический контроль.	
14 7	май	24	Итоговое зачетное занятие	2	Итоговая аттестация. Контроль выполнения программы обучения.	Психолого-педагогическая диагностика. Итоги рейтинга обучающихся.	
14 8	май	26	Показательные выступления	1	Показ акробатических комбинаций.	Педагогический контроль.	
14 9	май	28	Показательные выступления	2	Показ гимнастических комбинаций.	Педагогический контроль.	
15 0	май	29	Показательные выступления	1	Показ гимнастических комбинаций.	Педагогический контроль.	
15 1	май	31	Итоговое занятие	2	Подведение итогов	Беседа	
			Итого:	226			

**План воспитательной работы  
объединения «Акробатическая гимнастика»  
Группа № 1**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие (форма проведения)</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Время и место проведения</b>
1	Игра «Ну-ка, все вместе» знакомство с объединением «Акробатическая гимнастика»	08.09.2024	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
3	Презентация «Всероссийский день гимнастики»	26.10.2024	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»

4	Беседа, акция «Всемирный день доброты»	16.11.2024	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
5	«Спорт, как альтернатива вредным привычкам» - физкультурно-оздоровительное мероприятие	14.12.2024	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
6	«Новый год в каждом доме» новогоднее мероприятие	11.01.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
6	Спортивное мероприятие посвященное «Дню Защитника Отечества» (Беседа, спортивные состязания)	22.02.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
8	Праздник для милых дам «Весенняя капель» (презентация, творческий конкурс)	8.03.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
9	Беседа. Интеллектуальная игра «День космонавтики»	12.04.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
10	Беседа. Презентация «День Победы советского народа в Великой Отечественной войне»	7.05.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»